

2024年9月3日  
プレスリリース

## 黒部峡谷の自然を眺めながらヨガ体験と温泉でリフレッシュ

地元ヨガインストラクターによるヨガ体験を当館にて開催！ご宿泊でないお客さまも参加可能

黒部・宇奈月温泉 やまのは（所在地：富山県黒部市、総支配人：幸田 敬司、以下：やまのは）は、黒部峡谷の自然を眺めながら体験できる、地元のヨガインストラクターによるヨガ体験を2024年9月24日(火)より毎月開催いたします。



自然を眺めながらヨガ体験



体験後は温泉を楽しむ（写真は棚湯）

宇奈月温泉では昨年、開湯100周年のイベントの一つとして、ヨガ体験を実施しました。お客さまだけでなく、周辺旅館の従業員の方なども多数参加され、宇奈月温泉でのヨガをお楽しみいただきました。

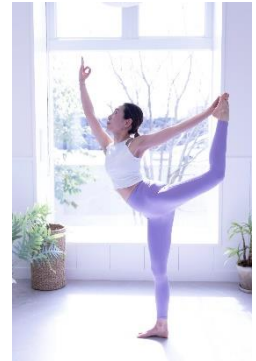
この度、100周年のイベントにとどまらず、継続的に宇奈月温泉にお越しいただくお客さまや地元の方々にもご体験いただきたいという思いから、2024年9月24日(火)より当館にてヨガ体験を毎月実施することになりました。

今回、地元・黒部市や入善町で活躍中のヨガインストラクター、REIKO先生をお招きします。黒部峡谷の美しい自然を眺めながらのヨガ体験をお楽しみいただけます。さらに、体験後は「つべつべ美肌の湯」として知られる宇奈月温泉の温泉にご入浴いただき、リフレッシュできる時間をご提供いたします。

また、今回は当館にご宿泊のお客さまでなくとも、参加していただくことが可能ですので、ぜひお気軽にお越しいただき、ヨガ体験と宇奈月温泉をお楽しみください。

■インストラクター紹介：ヨガスタジオ sora（ソラ） REIKO 先生

ヨガスタジオ sora（ソラ）を主宰する REIKO 先生は、富山県入善町にある「スタジオ 330（さんさんまる）」でヨガのレッスンを開催しています。さらに、黒部市内でもヨガの指導を行っており、地域の皆さまに質の高いヨガ体験を提供しています。



REIKO 先生

■黒部峡谷の自然を眺めながらヨガ体験と温泉でリフレッシュ

開催日時：9月24日(火) 12:00～13:00

※10月以降はホテル公式HPやInstagramにてご案内いたします。

開催場所：黒部・宇奈月温泉 やまのは 宴会場「花かすみ」

その他：・水分補給のため、お飲み物をご持参ください。

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・ヨガマットは貸出しも可能です。（数に限りがあります）  
お持ちの場合はご持参ください。
- ・定員になり次第、締め切らせていただきます。

① ヨガインストラクターREIKO先生によるヨガ体験+入浴付き（要予約）

地元でヨガの指導をされている REIKO 先生にお越しいただき、当館にて黒部峡谷の自然を眺めながらヨガを体験していただけます。ご宿泊のお客様に限らずどなたでも参加可能です。また、入浴付きですので、ヨガ体験後はお風呂に浸かりながらリフレッシュしていただけます。

料 金：1,200円（税込）※入浴料金含む

ご予約方法：お電話にてご予約を承ります。TEL：0765-62-1311（受付時間 9:00～19:00）

② 公式HP限定！黒部峡谷の自然を眺めながらのヨガ体験プラン

当館で開催する、REIKO先生のヨガ体験付きのプランです。開催日の前日または当日にご宿泊いただき、ヨガ体験に参加いただけます。ホテル滞在と一緒に黒部峡谷の自然を眺めながらのヨガをお楽しみください。

予約開始：2024年9月6日（金）～

宿泊日：2024年9月23日（月）または9月24日（火）

※ヨガ体験は9月23日（月）にご宿泊のお客様は、翌日チェックアウト後の体験、  
9月24日（火）にご宿泊の場合はチェックイン前の体験となります。

料金：2名1室（夕食・朝食付き）15,400円～ ※消費税、サービス料含む。入湯税150円別。

内容：当館に通常のご宿泊+9月24日（火）開催のヨガ体験にご参加いただけます。

ご予約方法：公式HPにてご予約を承ります。[\(https://yamanoha.orixhotelsandresorts.com/\)](https://yamanoha.orixhotelsandresorts.com/)

#### 旅館コレクションについて：

旅館コレクションは、日本の伝統と和を大切に、地域に寄り添った個性を有した数々の旅館のコレクションです。「地域に寄り添った地域に触れる潤いの時間。」をブランドコンセプトに、落ち着きと安らぎを与える温泉や地域に根付いた食材を使用したお食事をご用意し、旅館だけではなく地域全体もお楽しみいただけます。人の心を柔らかくときほぐし、ゆるやかにくつろぎの時間をお約束します。

#### 黒部・宇奈月温泉 やまのは：

奥深い緑に囲まれた、黒部峡谷の入り口に位置する宇奈月温泉。「何もない」けれど、「山」があり「川」があり「温泉」があります。「何もない」けれど、春は「花」に囲まれ、夏は「トロッコ」が山を走り、秋は「色づいた木々」に目を奪われ、冬は「深々と降る雪」に思いが募る。四季折々のその瞬間を楽しんでいただけるのが「黒部・宇奈月温泉 やまのは」です。大切にしたいのは、数多くの巡り合いとあたたかな心。ひとりひとりに寄り添う空間演出と、訪れるたびに進化するオーダーメイドのおもてなしでお迎えます。

公式ウェブサイト：<https://yamanoha.orixhotelsandresorts.com/>

#### ORIX HOTELS & RESORTS（オリックス ホテルズ&リゾート）について：

ORIX HOTELS & RESORTS は、オリックス・ホテルマネジメント株式会社の旅館・ホテルの運営事業ブランドです。ラグジュアリーからカジュアルまで、旅館とホテルを両軸に幅広いカテゴリーを有し、「また行きたい、と思っただけの場所。」をご提供するべく、お越しいただく皆さまのさまざまなライフステージに合わせた体験をお届けしています。2023年12月には新たに「熱海・伊豆山 佳ら久」を開業し、現在、ORIX HOTELS & RESORTS では、北は北海道から南は福岡、大分まで、5ブランドにて14の旅館・ホテルを展開しています。

ORIX HOTELS & RESORTS 公式ウェブサイト：<https://www.orixhotelsandresorts.com/>

ORIX HOTELS & RESORTS Instagram 公式アカウント：[https://www.instagram.com/orix\\_hotels\\_and\\_resorts/](https://www.instagram.com/orix_hotels_and_resorts/)

本プレスリリースに関するお問い合わせ



ORIX HOTELS & RESORTS

黒部・宇奈月温泉 やまのは

広報担当 中山 義之 [yoshiyuki\\_nakayama@unazuki-hotel.jp](mailto:yoshiyuki_nakayama@unazuki-hotel.jp)

Tel: 0765-62-1311